朱春红 女 37岁

2015/3/25

脉：左寸关浮弦滑过寸 尺沉弱

右寸关浮细涩稍弦 尺沉弱

舌：舌质淡红苔白 尖有点刺 舌下络淡

主症：颈项和肩膀强硬，头昏沉，精神倦怠，胃口一般 ，睡眠差，但欲寐。睡眠浅。大便先硬后软，不畅，胃易饱胀。口干，月经一个月两次，色可，腰痛，乳胀痛。

方：葛根30桂枝20白芍20炙甘草15生姜35大枣5枚 龙骨20牡蛎20防风20白术15天花粉15旱半夏15丹皮12生地20厚朴20

五剂

2016/8/11

脉：右 寸尺沉弱滑 关滑细

左 寸关浮细滑过寸 尺沉弱

舌：苔白 根厚腻 舌尖有点刺。

主症：手痒脱皮有红点。颈项和肩膀强硬，头昏沉，精神倦怠，胃口可，睡眠差，但欲寐。睡眠浅。口干不明显，

方：荆芥穗15防风20生地30白芍20丹皮15紫草10薄荷6制首乌15蒺藜子15炙甘草10生姜30苍术15茯苓20 黄芩12旱半夏15

六剂